



## Informatiebrief voor speltherapeuten met betrekking tot het onderzoek “De impact van speltherapie op het gedrag van jonge kinderen”

Utrecht, 22 mei 2024

Geachte speltherapeut,

In een samenwerking met de Nederlandse Vereniging Voor Speltherapeuten en de Christelijke Hogeschool Ede voeren wij, onderzoekers van de Universiteit Utrecht, een onderzoek uit naar de invloed van speltherapie op het gedrag van jonge kinderen. Met deze brief willen wij u graag informeren over het doel en de inhoud van het onderzoek.

### Waarom doen wij dit onderzoek?

Alle kinderen vinden het leuk om te spelen, en spelen is van groot belang voor de ontwikkeling van jonge kinderen. Door te spelen kunnen kinderen oefenen met hun gedrag en hun omgang met anderen. Maar spel kan kinderen ook helpen om met moeilijke dingen om te (leren) gaan, door gerichte aandacht in een positieve en veilige omgeving. Niet voor niets wordt speltherapie ingezet om kinderen te helpen in hun ontwikkeling. Toch is er nog te weinig onderzoek gedaan naar hoe goed speltherapie werkt, en dat zou kunnen helpen om speltherapie beter op de kaart te zetten. Daarom willen we – met uw hulp – onderzoeken of het gedrag van kinderen door speltherapie verandert. Uit eerder onderzoek hebben we sterke aanwijzingen dat problemen bij jonge kinderen samen kunnen hangen met wat kinderen mee hebben gemaakt in hun leven. We weten nog niet of er verschillen zullen zijn in wat speltherapie doet met kinderen die veel of weinig hebben meegemaakt. Dat willen we ook graag onderzoeken zodat we kinderen in de toekomst nog beter kunnen helpen.

### Wat gaan we doen?

Als u wilt meewerken aan dit onderzoek dan willen we u eerst een aantal algemene vragen stellen over uw werkveld, opleiding en ervaring als speltherapeut. U krijgt ook een informatiebrief die u aan ouders/verzorgers kan laten lezen, en een bijbehorende toestemmingsverklaring voor deelname van kinderen, die u gaat behandelen, aan het onderzoek.

Als de ouders toestemming geven voor deelname van een kind aan het onderzoek willen we u (als speltherapeut) een aantal vragen stellen over het betreffende kind. Dit zijn algemene vragen (geboortedatum, geslacht, gezinssamenstelling, in welke klas het kind zit, hoe het kind zich ontwikkelt) maar ook vragen over het gedrag van het kind. Daarnaast willen we u ook vragen om de ouders/verzorgers een aantal vragen te laten beantwoorden over het gedrag van het kind, maar ook over dingen die het kind heeft meegemaakt in zijn/haar leven; enkele van deze vragen kunnen confronterend zijn. U mag de ouders hier eventueel bij helpen als dat nodig is. Na afloop van de laatste spelsessie we u nog eens om vragen te beantwoorden over het gedrag van het kind, en willen we graag weten hoeveel speltherapie sessies het kind heeft gehad. Op dat moment willen we ook weer een aantal vragen stellen aan de ouders/verzorgers over het gedrag van het kind én over hun ervaringen met de speltherapie.

Het invullen van de vragenlijsten kan online (u ontvangt hiervoor links en QR codes) en zal steeds 5 tot 10 minuten duren. Voor deelname aan dit onderzoek wordt geen vergoeding verstrekt.

### Hoe doet u en hoe doen kinderen mee?

Indien u mee wil werken aan dit onderzoek vragen we u om een e-mail te sturen naar [speltherapie@uu.nl](mailto:speltherapie@uu.nl). Dr. Heidi Lesscher, de hoofdonderzoeker bij de Universiteit Utrecht, zal u dan meer informatie sturen, de brief voor de ouders, de toestemmingsverklaring voor de ouders, een link naar de vragenlijsten en een lijst met anonieme codes die u kunt toewijzen aan de kinderen die meedoen aan het onderzoek. Indien de ouders/verzorgers het goed vinden dat hun kind meedoet aan dit onderzoek, dan vragen wij u om hen de toestemmingsverklaring te laten ondertekenen, op de toestemmingsverklaring een unieke anonieme code te schrijven en deze goed te bewaren in een apart mapje waarin u alle toestemmingsverklaringen verzamelt. Al het contact met de ouders zal via u verlopen. Wij vragen u dan ook om de link naar de vragenlijsten (VOORAFgaand aan de eerste spelsessie en ACHTERAF na afloop van de laatste spelsessie) te delen met de ouders, samen met de unieke anonieme code voor het betreffende kind.

### Wat gebeurt er met de verzamelde gegevens?

Het onderzoek is door de Ethische Toetsingscommissie van de Universiteit Utrecht goedgekeurd. Alle antwoorden die u en de ouders geven zullen pseudoanoniem (niet direct te herleiden tot het kind) verwerkt en opgeslagen worden op een veilige server van de Universiteit Utrecht, zoals gebruikelijk voor wetenschappelijk onderzoek als dit. De privacy van de betrokken kinderen is volledig gewaarborgd. Door te werken met een anonieme code voor ieder kind kunnen wij de gegevens voor ieder kind aan elkaar koppelen zonder dat wij de persoonsgegevens van de kinderen te zien krijgen. Wel is het belangrijk dat u na afloop van de studie de toestemmingsverklaringen met ons deelt. De hoofdonderzoeker (Dr. Lesscher) zal de anonieme code dan verwijderen en de toestemmingsverklaringen opslaan op een veilige server van de Universiteit Utrecht. Op deze manier blijven de onderzoeksgegevens vertrouwelijk, anoniem en veilig (versleuteld) opgeslagen en worden nooit gegevens over kinderen gedeeld met andere partijen. De resultaten uit dit onderzoek die worden gepubliceerd in wetenschappelijke tijdschriften zijn volledig anoniem en zijn nooit tot de deelnemende kinderen te herleiden. De onderzoeksgegevens kunnen voor wetenschappelijke doeleinden worden gedeeld met andere onderzoekers, maar ook hier geldt weer dat de resultaten nooit tot de betrokken kinderen herleid kunnen worden.

### Vragen of opmerkingen?

Mocht u vragen hebben over dit onderzoek, vooraf of achteraf, dan kunt u contact opnemen met mij, Dr. Heidi Lesscher, de verantwoordelijke onderzoeker ([H.M.B.Lesscher@uu.nl](mailto:H.M.B.Lesscher@uu.nl)) of met Dr. Odilia Laceulle, een onafhankelijke onderzoeker van de Universiteit Utrecht ([o.m.laceulle@uu.nl](mailto:o.m.laceulle@uu.nl)). Als u klachten of opmerkingen heeft over dit onderzoek dan staat de klachtencommissaris van de faculteit sociale wetenschappen van de Universiteit Utrecht u graag te woord ([klachtenfunctionaris-fetcsocwet@uu.nl](mailto:klachtenfunctionaris-fetcsocwet@uu.nl)). Uiteraard wordt uw vraag, klacht of opmerking vertrouwelijk behandeld.

U zou ons en alle kinderen een enorm plezier doen als u meedoet aan dit onderzoek.

Met vriendelijke groet,



Heidi Lesscher (Universiteit Utrecht)

Myrthe Kluin (Christelijke Hogeschool Ede)

Mirjam Raemakers (NVVS)

Tineke Brug (NVVS)

Martine Noordegraaf (Christelijke Hogeschool Ede)

Lenette Raaijmakers (NVVS)